

Caderno de Prova



6 de julho



das 9 às 12 h



3 h de duração*



40 questões



S15

Nutricionista



Confira o número que você obteve no ato da inscrição com o que está indicado no cartão-resposta.

* A duração da prova inclui o tempo para o preenchimento do cartão-resposta.

Instruções

Para fazer a prova você usará:

- este **caderno de prova**;
- um **cartão-resposta** que contém o seu nome, número de inscrição e espaço para assinatura.

Verifique, no caderno de prova, se:

- faltam folhas e a sequência de questões está correta.
- há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.

Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Atenção!

- Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (a, b, c, d, e). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.
- A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais.
- Não destaque folhas da prova.

Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o caderno de prova completo e o cartão-resposta devidamente preenchido e assinado.

Conhecimentos Gerais

(15 questões)

Português

5 questões

1. Leia o excerto abaixo.

Não tenho sentimento nenhum político ou social. Tenho, porém, num sentido, um alto sentimento patriótico. Minha pátria é a língua portuguesa. Nada me pesaria que invadissem ou tomassem Portugal, desde que não me incomodassem pessoalmente. Mas odeio, com ódio verdadeiro, com o único ódio que sinto, não quem escreve mal português, não quem não sabe sintaxe, não quem escreve em ortografia simplificada, mas a página mal escrita, a ortografia sem ípsilon, como o escarro directo que me enoja independentemente de quem o cuspiu.

Sim, porque a ortografia também é gente. A palavra é completa vista e ouvida. E a gala da transliteração greco-romana veste-ma do seu vero manto régio, pelo qual é senhora e rainha.

PESSOA, Fernando. *Livro do desassossego*. São Paulo: Ed. Brasiliense, 2ª ed. p. 358. Disponível em: <<http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/vo000008.pdf>>. Acesso em: 14 abr. 2014.

De acordo com o texto, é **correto** afirmar:

- a. () palavra também é gente, tem olhos e ouvidos.
- b. (X) o sentimento patriótico do autor está ligado sobretudo à sua língua materna.
- c. () textos com erros de sintaxe despertam um verdadeiro sentimento de ódio no autor.
- d. () Fernando Pessoa não se enoja quando quem cospe é um falante de português.
- e. () Fernando Pessoa admira quem tem coragem de escrever com erros de ortografia.

2. Leia o excerto abaixo.

Hoje é pecado não falar português errado. O mau português virou língua oficial. Ai de quem se meter a besta e conjugar os verbos corretamente; ai de quem, mesmo que por acaso, acertar todos os plurais; ai de quem, na maior cara de pau, conseguir se entender com todas as concordâncias – e ai daquele que, num acesso de loucura, cometer um texto ou uma fala em português impecável (!). [Vai ter de, no mínimo, lavar a boca com sabão. Vai ter de largar a mão de ser pedante, arrogante, orgulhoso e aprender a falar, de uma vez por todas, que nem todo mundo fala! Escrever como a maioria escreve!! E não como essa minoria metida a besta, que se acha “dona do mundo”!!! Vocês não estão com nada, viu? Só porque “foram para escola”?? Só porque “estudaram”??? Acham que isso é grande coisa, é???? Só porque “tiveram condições”????? Num país como o nosso, vocês deviam era ter vergonha! Vergonha!! Vergonha na cara!!! Vergonha, tá ouvindo? Vergonha desse saber todo! Onde já se viu!! Estudar, aprender e saber!!! Onde já se viu isso!!!!]

BORGES, Julio Daio. *Minha pátria é minha língua*. São Paulo: 8 nov. 2002. Disponível em: <http://www.digestivocultural.com/colonistas/coluna.asp?codigo=807&titulo=Minha_patria_e_a_lingua_portuguesa>. Acesso em: 14 abr. 2014.

O excerto acima caracteriza-se principalmente pela figura de linguagem:

- a. () Antítese, pois o autor usa palavras de sentidos opostos.
- b. () Catacrese, pois o autor emprega palavras no sentido figurado por falta de termo próprio.
- c. (X) Ironia, pois o autor afirma o contrário daquilo que pensa.
- d. () Hipérbole, pois o autor emprega termos fortes com a finalidade de tornar a ideia mais expressiva.
- e. () Comparação, pois o autor atribui características de um ser a outro, em virtude de uma determinada semelhança.

3. Leia o excerto abaixo.

Subjuntivo. Por que ninguém gosta do subjuntivo? (Ele é tããã legal...) O mais comum é errar o pretérito imperfeito do subjuntivo. Eu sei que ninguém sabe o que é isso, mas vocês logo vão reconhecer. Quando alguém fala “se eu (alguma coisa), eu (alguma outra coisa)”. Então atenção, minha gente, muita atenção: – Não existe se eu queresse, se eu fizesse, se eu vesse. Totalmente errado. O certo é: se eu quisesse, se eu fizesse, se eu visse. Do mesmo jeito: quando eu quiser, quando eu fizer, quando eu vir (e não “quando eu ver”) – que é o famoso futuro do subjuntivo. Viram como é simples, o subjuntivo? Conjuguem o subjuntivo, meus amigos, conjuguem! Só tem mais um tempo, esse modo: trata-se do presente do subjuntivo. Eu sei que vocês também não sabem o que é, mas vamos lá. Aqui acontecem os erros mais grotescos. Por exemplo: “Que eu já seje presidente, ninguém mais duvida”. Ou então: “Espere até que eu teje de posse de plenos poderes!”. “Seje” e “teje” são algumas das maiores aberrações que esta terra já produziu. e , respectivamente, por tudo o que há de mais sagrado! E policiem suas línguas, vinte e quatro horas por dia!

BORGES, Julio Daio. Minha pátria é minha língua. São Paulo: 8 nov. 2002. Disponível em: <http://www.digestivocultural.com/colunistas/coluna.asp?codigo=807&titulo=Minha_patria_e_a_lingua_portuguesa>. Acesso em: 14 abr. 2014.

Assinale a alternativa que completa as lacunas do excerto com as formas **corretas** dos verbos *ser* e *estar* no presente do subjuntivo.

- a. () Fosse • estivesse
- b. () Sendo • estando
- c. () Sesse • esteje
- d. () Serei • estarei
- e. (X) Seja • esteja

4. Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F) sobre Redação oficial.

- () Pode-se dizer que redação oficial é a maneira pela qual o Poder Público redige atos normativos e comunicações.
- () A transparência do sentido dos atos normativos, bem como sua inteligibilidade, são requisitos do próprio Estado de Direito: é inaceitável que um texto legal não seja entendido pelos cidadãos.
- () Os princípios (impessoalidade, clareza, uniformidade, concisão e uso de linguagem formal) aplicam-se às comunicações oficiais: elas devem sempre permitir uma única interpretação e ser estritamente impessoais e uniformes, o que exige o uso de certo nível de linguagem.
- () Fica claro que as comunicações oficiais são necessariamente uniformes, pois há sempre um único comunicador (o Serviço Público) e um único receptor dessas comunicações, o próprio Serviço Público.

Assinale a alternativa que indica a sequência **correta**, de cima para baixo.

- a. (X) V – V – V – F
- b. () V – V – F – F
- c. () V – F – V – V
- d. () F – V – V – F
- e. () F – F – V – V

5. Considere as frases e justificativas abaixo.

1. Carlos dirigiu-se àquelas mulheres grávidas. (preposição *a* + pronome demonstrativo *aquelas*)
2. Rosa preencheu o formulário à lápis. (locução prepositiva constituída de substantivo feminino)
3. Márcia foi à praia do Rosa visitar sua cunhada. (à pode ser substituído pela preposição *para* seguida do artigo definido *a*)
4. Senhor diretor, escrevo à Vossa Senhoria para solicitar parecer sobre a compra das máquinas. (diante de qualquer pronome de tratamento o uso da crase é obrigatório)
5. Sua postura diante do fato assemelha-se à de um Delegado Civil. (preposição *a* + pronome demonstrativo *a*)

Assinale a alternativa que indica as frases nas quais a colocação da crase e sua justificativa estão **corretas**.

- a. () Estão corretas apenas as frases 1 e 4.
- b. () Estão corretas apenas as frases 2 e 3.
- c. () Estão corretas apenas as frases 1, 2 e 5.
- d. (X) Estão corretas apenas as frases 1, 3 e 5.
- e. () Estão corretas apenas as frases 2, 3 e 4.

Legislação

10 questões

6. Com base no Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Florianópolis (LC/CMF nº 063/2003), assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) O servidor terá exercício no órgão em que for lotado.
- b. () O prazo para o servidor entrar em exercício será de trinta dias, contados da data da posse.
- c. () O prazo de validade dos concursos públicos será de até dois anos, improrrogável.
- d. () A posse do servidor ocorrerá num prazo de até trinta dias, a contar da aprovação no concurso público.
- e. () Para que ocorra a nomeação a pessoa interessada deverá apresentar declaração dos bens, com indicação das respectivas fontes de renda.

7. De acordo com a Lei Complementar CMF 063/2003, o servidor que deixar de tomar as providências cabíveis para a devida apuração das faltas, quando receber denúncia de irregularidade, fica sujeito à seguinte penalidade disciplinar:

- a. () Censura.
- b. () Cassação.
- c. () Demissão.
- d. (X) Suspensão.
- e. () Advertência.

8. Considerando o disposto no Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Florianópolis, assinale a alternativa **correta**.

- a. () A carga horária normal do trabalho do servidor é de trinta e seis horas semanais.
- b. () O servidor poderá, no horário de expediente, retardar o seu ingresso em até uma hora.
- c. (X) O servidor terá direito a dispensa do serviço por cinco dias úteis, sem prejuízo de seus direitos, por motivo de casamento próprio.
- d. () O servidor incapacitado de comparecer ao serviço por motivo de doença encaminhará atestado médico, no prazo de até cinco dias, da data em que se iniciou o afastamento.
- e. () Será permitido ao servidor estudante ausentar-se do serviço, com prejuízo da sua remuneração, para se submeter a provas de exame escolar ou de exame vestibular.

9. Nos termos da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, à direção estadual do Sistema Único de Saúde (SUS) compete:

- a. () Formar consórcios administrativos intermunicipais.
- b. () Gerir laboratórios públicos de saúde e hemocentros.
- c. () Controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.
- d. () Coordenar a execução das ações de vigilância epidemiológica e dela participar.
- e. (X) Estabelecer normas, em caráter suplementar, para o controle e a avaliação das ações e serviços de saúde.

10. Conforme a Lei nº 8.080/90, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes, é **correto** afirmar:

- a. A iniciativa privada não poderá participar do Sistema Único de Saúde.
- b. Estão excluídas do campo de atuação do Sistema Único de Saúde a execução de ações de saúde do trabalhador.
- c. Cabe aos Estados, com seus recursos próprios, financiar o Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- d. Constitui crime de emprego irregular de verbas ou rendas públicas a utilização de recursos financeiros do Sistema Único de Saúde em finalidades diversas das previstas nesta lei.
- e. O atendimento e a internação domiciliares poderão ser realizados por indicação médica, independentemente de concordância do paciente e de sua família.

11. Com base na Lei 8.142/90, que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), identifique a instância colegiada, em caráter permanente e deliberativo, composta por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, que atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros, cujas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada uma das esferas do governo.

- a. Comitê de Saúde
- b. Conselho de Saúde
- c. Conferência de Saúde
- d. Grupo Técnico de Trabalho da Saúde
- e. Ministério da Saúde

12. De acordo com o Anexo I da Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011:

A Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** a lacuna do texto.

- a. ação social
- b. visão política
- c. atenção integral
- d. política distributiva
- e. política assistencial

13. Nos termos do Decreto 7.508/11, que dispõe sobre a organização do Sistema Único de Saúde (SUS), o planejamento da saúde, a assistência à saúde e a articulação interfederativa, a Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde (RENASES), que compreende todas as ações e serviços que o SUS oferece ao usuário para atendimento da integralidade da assistência à saúde, será atualizada, consolidada e publicada a cada:

- a. ano.
- b. 2 anos.
- c. 3 anos.
- d. 5 anos.
- e. 6 meses.

14. De acordo com o Decreto 7.508/11, o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde, denomina-se:

- a. Mapa da Saúde.
- b. Região de Saúde.
- c. Portas de Entrada da Saúde.
- d. Serviços Especiais de Acesso Aberto.
- e. Rede de Atenção à Saúde.

15. Considerando o disposto na Constituição da República Federativa do Brasil de 1988, assinale a alternativa **correta**.

- a. (X) É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos.
- b. () São de relevância pública as ações e os serviços de saúde, cabendo à iniciativa privada a sua regulamentação, fiscalização e controle.
- c. () As ações e os serviços públicos de saúde integram um sistema único, composto de uma rede regionalizada, independente e não hierarquizada.
- d. () São diretrizes organizacionais do sistema único de saúde a centralização das ações e dos serviços e a não participação da comunidade.
- e. () O sistema único de saúde será financiado exclusivamente com recursos do orçamento da seguridade social da União.

Coluna
em Branco.
(rascunho)

Conhecimentos Específicos

(25 questões)

16. A Constituição Federal e a Lei Orgânica da Saúde de 1990 definiram o modelo assistencial do SUS, inclusive no que se refere à participação da população no caráter deliberativo das políticas sociais, em todos os níveis, prevista no(a):

- a. () Equidade.
- b. () Igualdade.
- c. () Universalidade.
- d. (X) Controle Social.
- e. () Hierarquização e Regionalização.

17. Em epidemiologia clínica, a análise na grande Florianópolis, do número de casos de pacientes portadores de Tuberculose, tanto pacientes com diagnóstico em tratamento quanto casos novos da doença, é feita com um indicador de saúde do tipo:

- a. () Coeficiente de letalidade.
- b. () Coeficiente de incidência.
- c. () Coeficiente de mortalidade.
- d. () Coeficiente de morbidade.
- e. (X) Coeficiente de prevalência.

18. Na Grande Florianópolis, em uma população estimada de 877.116 habitantes, a taxa de incidência de casos novos de AIDS notificados no ano de 2010 foi de 54,38 por 100.000 habitantes.

Isto significa um número de casos novos de:

- a. () 47.
- b. () 54.
- c. (X) 477.
- d. () 543.
- e. () 877.

19. Assinale a alternativa que se refere **corretamente** ao conceito de Endemias em epidemiologia.

- a. () É a ocorrência em uma determinada comunidade ou região de casos novos de uma doença, claramente excessiva em relação ao esperado.
- b. (X) É a ocorrência de uma doença que habitualmente acomete populações em espaços característicos e determinados, no decorrer de um longo período e que mantém uma incidência relativamente constante, com variações cíclicas e sazonais.
- c. () É a ocorrência em uma determinada comunidade e em um determinado período de tempo de uma doença com uma elevação inesperada e descontrolada dos coeficientes de incidência.
- d. () É o surgimento de doenças em escala global, atingindo diversos continentes no mesmo período de tempo ultrapassando valores do limiar epidêmico preestabelecido para aquela circunstância e doença.
- e. () É a ocorrência de uma determinada doença em casos isolados em ambientes restritos como escolas, creches, etc. não se expandindo para a comunidade.

20. Nos meses de inverno caracteristicamente existe um aumento dos casos de gripe e de Influenza H1N1 devido ao vírus da gripe.

É uma característica epidemiológica da alta infectividade deste agente:

- a. () A capacidade de produzir sintomas e sinais.
- b. () A capacidade de, após a infecção, induzir a imunidade no hospedeiro.
- c. () A capacidade de, após a infecção, induzir a cura no hospedeiro.
- d. (X) A capacidade de penetrar, se desenvolver e/ou se multiplicar em um hospedeiro ocasionando uma infecção.
- e. () A capacidade de produzir efeitos graves ou fatais, relacionando-se à capacidade de produzir toxinas e de se multiplicar.

21. Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) foram criados pelo Ministério da Saúde em 2008 com o objetivo de apoiar a consolidação da Atenção Básica no Brasil.

A Portaria 3.124, de 28 de dezembro de 2012, do Ministério da Saúde, criou uma terceira modalidade de conformação de equipe, o NASF 3, caracterizado por:

- a. 1 a 2 Equipes de Saúde da Família e/ou Equipes de Atenção Básica para populações específicas.
- b. 3 a 4 Equipes de Saúde da Família e/ou Equipes de Atenção Básica para populações específicas.
- c. 5 a 9 Equipes de Saúde da Família somente.
- d. 5 a 9 Equipes de Atenção Básica para populações específicas somente.
- e. 5 a 9 Equipes de Saúde da Família e/ou Equipes de Atenção Básica para populações específicas.

22. De acordo com o Anexo I da Portaria nº 2.488, de 21 de outubro de 2011:

A Atenção Básica considera o(a) em sua singularidade e inserção sociocultural, buscando produzir a atenção integral.

Assinale a alternativa que completa **corretamente** a lacuna do texto.

- a. Coletivo
- b. Médico
- c. Sujeito
- d. Sistema
- e. Política Nacional de Saúde

23. Os profissionais de saúde se utilizam de algumas ferramentas específicas para abordagem familiares.

Nas alternativas abaixo são todas ferramentas, **exceto**:

- a. O olhar sistêmico.
- b. A estrutura familiar.
- c. A dinâmica familiar.
- d. Conferência familiar.
- e. Perfil socioeconômico familiar.

24. O instrumento de abordagem familiar que permite identificar, de maneira mais rápida a dinâmica familiar e suas possíveis implicações, com criação de vínculo entre profissional e a família/indivíduo é o:

- a. Geomapa.
- b. Genograma.
- c. Territorialização.
- d. Heredograma.
- e. Demanda.

25. A prevenção, não relacionada ao risco de doenças e sim ao risco de adoecimento iatrogênico, ao excessivo intervencionismo diagnóstico e terapêutico e a medicalização desnecessária com consequente intervencionismo médico excessivo que implica atividades médicas desnecessárias caracteriza a prevenção:

- a. quaternária.
- b. terciária.
- c. secundária.
- d. primária.
- e. primordial.

26. Em relação às Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), é **correto** afirmar:

- a. Os principais fatores de risco para as DCNTs são o tabagismo, a alimentação saudável, a inatividade física e o consumo nocivo de álcool.
- b. As doenças crônicas de maior impacto mundial são: doenças do aparelho circulatório, diabetes, câncer e doenças imunológicas.
- c. São observados nos portadores de DCNT sintomas como: pressão alta, alto teor de glicose no sangue, excesso de peso e diarreia.
- d. Apesar do rápido crescimento das DCNT, seu impacto pode ser revertido por meio de intervenções efetivas de promoção de saúde para redução de seus fatores de risco, além de melhoria da atenção à saúde, detecção precoce e tratamento oportuno.
- e. No Brasil, as doenças crônicas não transmissíveis também se constituem como o problema de saúde de maior magnitude e atingem somente indivíduos de baixa escolaridade e renda.

27. Assinale a afirmativa correta.

- a. () A metodologia de Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é reconhecida como a que melhor proporciona um sistema de refeições de baixo custo.
- b. (X) O principal objetivo da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é fornecer alimentação aos clientes, balanceada, sob o ponto de vista nutricional, segura sob o ponto de vista microbiológico e de baixo custo.
- c. () Numa Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), o Nutricionista é quem chefia, e poderá ter que definir as necessidades nutricionais da clientela, estabelecer padrões, planejar cardápios, analisar o índice de rejeito de sobras, treinar o pessoal, trabalhar com controle de qualidade, não devendo se preocupar com o custo das refeições.
- d. () É consensual que os hábitos de higiene dos manipuladores de alimentos são essenciais na restauração, tendo um papel primordial na prevenção de toxinfecções alimentares durante a produção, mas não na distribuição de refeições.
- e. () O controle inadequado da temperatura dos alimentos, durante o preparo, mas não no armazenamento, é uma das causas mais comuns de doenças alimentares e da deterioração de alimentos.

28. Sobre a Vitamina D, assinale a alternativa correta.

- a. () A circulação sanguínea da Vitamina D não exige proteínas carreadoras.
- b. () A Vitamina D da alimentação é absorvida no intestino grosso, principalmente no jejuno, na presença de sais biliares.
- c. () O leite materno contém muita Vitamina D, não sendo necessária a exposição ao sol para prevenir o raquitismo.
- d. () Raquitismo é a deficiência da Vitamina D e o termo osteomalácia se refere à mineralização defeituosa apenas nos idosos.
- e. (X) A excreção da Vitamina D e seus metabólitos ocorre principalmente nas fezes, com o auxílio dos sais biliares, e muito pouco é eliminado na urina.

29. Em relação às atribuições dos membros da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN), é correto afirmar:

- a. () Ao nutricionista compete: realizar todas as operações inerentes à Nutrição Parenteral.
- b. () Ao enfermeiro compete: adquirir, armazenar e distribuir, criteriosamente, a Nutrição Enteral industrializada.
- c. (X) Ao médico compete: indicar, prescrever e acompanhar os pacientes submetidos à Terapia Nutricional Enteral.
- d. () Ao farmacêutico compete: administrar a dieta enteral, observando as recomendações das Boas Práticas de Administração de Nutrição Enteral.
- e. () Ao psicólogo compete: orientar o paciente, a família ou o responsável legal quanto à preparação e à utilização da Nutrição Enteral prescrita para o período após a alta hospitalar.

30. Em relação à Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), assinale a alternativa correta.

- a. (X) Em indivíduos sem diagnóstico prévio e níveis de pressão arterial elevada em uma aferição, recomenda-se repetir a aferição de pressão arterial em diferentes períodos, antes de caracterizar a presença de HAS.
- b. () A principal relevância da identificação e controle da HAS reside no aumento das suas complicações, tais como: doença cerebrovascular, doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca, doença renal crônica, doença arterial periférica, doença pulmonar e na osteopenia.
- c. () Hipertensão Arterial é definida como pressão arterial diastólica maior ou igual a 140 mmHg e uma pressão arterial sistólica maior ou igual a 90 mmHg, em indivíduos que não estão fazendo uso de medicação anti-hipertensiva.
- d. () Devem-se considerar, no diagnóstico da HAS, além dos níveis tensionais, o risco cardiovascular global estimado pela presença dos fatores de risco, mas não pelas comorbidades associadas.
- e. () A determinação da pressão arterial em crianças não é recomendada como parte integrante de sua avaliação clínica.

Prefeitura Municipal de Florianópolis

31. Assinale a alternativa **correta** em relação ao Banco de Leite Humano.

- a. () O Banco de Leite Humano (BLH) não precisa estar vinculado a um Hospital com assistência Materna e/ou Infantil.
- b. () Posto de Coleta de Leite Humano (PCLH) é toda a unidade fixa, intra-hospitalar e vinculada tecnicamente ao Banco de Leite Humano (BLH).
- c. () Doadora de leite humano é denominada toda nutriz, saudável ou não, que apresenta secreção láctea superior às exigências de seu filho, que se dispõe a ordenhar e doar o excedente; ou aquela que ordenha o próprio leite para manutenção da lactação do seu filho.
- d. (X) Banco de Leite Humano (BLH) é um serviço especializado, responsável por ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e execução de atividades de coleta da produção láctea da nutriz, do seu processamento, controle de qualidade e distribuição.
- e. () Boas Práticas de Manipulação do leite humano ordenhado são os procedimentos necessários para garantir a qualidade do leite humano ordenhado somente na sua coleta.

32. De acordo com as definições de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é **correto** afirmar:

- a. () Aleitamento materno: quando a criança recebe somente leite de vaca em substituição ao humano.
- b. () Aleitamento materno complementado: quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite.
- c. (X) Aleitamento materno predominante: quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões) e sucos de frutas.
- d. () Aleitamento materno exclusivo: quando a criança recebe somente leite materno direto da mama, não podendo ser leite materno ordenhado ou leite humano de outra fonte.
- e. () Aleitamento materno misto ou parcial: quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, e não de substituí-lo.

33. Considerando o ganho de peso durante a gestação, é **correto** afirmar:

- a. () As gestantes deverão ter ganho de peso semelhante, independentemente do seu índice de massa corporal (IMC) inicial.
- b. () Gestantes de baixo peso deverão ganhar entre 12,5 e 18,0 kg durante toda a gestação, sendo esse ganho, em média, de 0,5 kg no primeiro trimestre da gestação (até 13ª semana) e de 2,3 kg por semana no segundo e terceiro trimestres de gestação.
- c. () As gestantes com índice de massa corporal (IMC) adequado devem ganhar, até o fim da gestação, entre 3 e 11,5 kg.
- d. () Gestantes com sobrepeso devem acumular entre 11,5 e 16,0 kg, e as obesas devem apresentar ganho em torno de 7 kg, independentemente do período gestacional.
- e. (X) Gestantes com Baixo Peso acentuado, ou seja, aquelas muito distantes da faixa de normalidade, devem ganhar mais peso (até 18,0 kg) do que aquelas situadas em área próxima à faixa de normalidade, cujo ganho deve situar-se em torno de 12,5 kg.

34. Assinale a afirmativa **correta.**

- a. () A transição nutricional foi acompanhada pela diminuição da disponibilidade média de calorias para consumo.
- b. (X) A sociedade brasileira vivenciou uma peculiar e rápida transição nutricional: de um país que apresentava altas taxas de desnutrição, na década de 1970, passou a ser um país com metade da população adulta com excesso de peso, em 2008.
- c. () A adesão a um padrão de uma alimentação rica em alimentos com baixa densidade energética e baixa concentração de nutrientes explica, em parte, as crescentes prevalências de sobrepeso e obesidade observadas nas últimas décadas.
- d. () Em função de sua magnitude e velocidade de evolução, o excesso de peso – que compreende o sobrepeso e a obesidade – é considerado atualmente um dos maiores problemas de saúde pública, afetando somente a população adulta.
- e. () O aumento do consumo de alimentos ultraprocessados e o consumo excessivo de nutrientes como sódio, gorduras e açúcar têm relação indireta com o aumento da obesidade e demais doenças crônicas, como o diabetes e a hipertensão.

35. Assinale a alternativa **correta.**

- a. (X) Concentrações plasmáticas de Vitamina C dependem somente da ingestão dietética e o uso de suplementos com altas doses de vitamina C (> 1g/d) está associado a possíveis efeitos colaterais, como cálculo renal, uricosúria ou mesmo câncer.
- b. () Em indivíduos normais, sem doença, os antioxidantes endógenos protegem contra a produção exacerbada de espécies reativas de oxigênio (ROS). Estão presentes nos compartimentos lipídicos, mas não nos compartimentos aquosos e removem os radicais livres produzidos no plasma.
- c. () Os antioxidantes agem por meio de diferentes mecanismos e em compartimentos distintos, mas são principalmente neutralizadores de radicais livres: eles aumentam a concentração de peróxido e reparam a membrana oxidada.
- d. () A vitamina E é o maior antioxidante lipossolúvel e mostra maior atuação na proteção de membranas lipídicas, onde aumenta a formação de hidroperóxidos provenientes de ácidos graxos poli-insaturados.
- e. () A vitamina C é o menor antioxidante hidrossolúvel, neutralizando espécies reativas no citoplasma e participando na preservação de outras vitaminas, como a vitamina E e o β -caroteno durante situações de estresse oxidativo.

36. Sobre Questionários de Frequência Alimentar (QFAs), assinale a alternativa **correta**.

- a. () O QFA sempre deve ser realizado por meio de entrevista pessoal, não podendo ser autoadministrado.
- b. () O QFA é frequentemente considerado como o instrumento inadequado para estudos epidemiológicos que avaliam a associação entre dieta e doenças crônicas.
- c. (X) Os QFAs são utilizados quando se visa a avaliação da dieta habitual do indivíduo, isto é, a alimentação característica de um período de tempo de meses ou anos antes do tempo presente.
- d. () A validação de um QFA não envolve o grau com que o instrumento mede o que propõe a medir. Entretanto, um QFA validado não garante que os dados obtidos oferecem uma boa estimativa do consumo real do indivíduo com determinadas características.
- e. () A reprodutibilidade do QFA refere-se a sua capacidade de produzir um mesmo resultado em diversas aplicações, sob as mesmas circunstâncias. Assim, o mesmo nunca pode ser conduzido também por telefone, correio ou por meio do computador via Internet.

37. Sobre obesidade neuroendócrina, é **correto** afirmar.

- a. () Insulinoma e hiperinsulinemismo: caracteriza-se por uma hipersecreção espontânea de insulina com aumento do peso e de massa magra.
- b. () Pseudo-hipoparatiroidismo: ocorre em função da falta de estrogênios na mulher (p.ex. menopausa) ou de testosterona no homem, levando à deposição de gordura abdominal visceral.
- c. () Síndrome de Cushing: é caracterizada pelo excesso de cortisol, favorece a obesidade do tipo central, com maior acúmulo de gordura visceral na região abdominal. Essa síndrome inclui hipertensão, intolerância à glicose, porém não leva à amenorreia e dilatação da face.
- d. () Deficiência do hormônio de crescimento: o hormônio de crescimento tem uma ação lipolítica e de diminuição de massa muscular, quando em níveis baixos leva ao aumento da gordura corpórea.
- e. (X) Síndrome hipotalâmica: existe uma ligação entre o hipotálamo ventromedial e a secreção de insulina. A lesão no hipotálamo ventromedial leva a hiperfagia e obesidade. Nos humanos, a obesidade hipotalâmica pode ser provocada por traumatismos, doenças malignas e inflamatórias envolvendo o hipotálamo ventromedial.

38. Assinale a alternativa **correta** sobre a obesidade.

- a. (X) A obesidade que se inicia no final da infância e na puberdade tem maior tendência à hiperplasia celular. Um excesso de peso superior a 70% do considerado ideal sugere maior propensão à hiperplasia do tecido adiposo.
- b. () Quanto ao número e tamanho das células: a obesidade pode ser dividida em obesidade hiperplásica e hipertrófica. A obesidade hipertrófica ocorre em função de um aumento do número das células adiposas, enquanto a obesidade hiperplásica é decorrente do aumento do volume dessas células.
- c. () Quanto à distribuição do tecido adiposo: no tipo central, superior, abdominal ou androide de distribuição do tecido adiposo, mais comum em mulheres, a gordura está distribuída preferencialmente no tronco, com deposição maior na região intra-abdominal visceral.
- d. () No tipo periférico, glúteo-femoral, inferior ou ginoide, a gordura se acumula preferencialmente na região dos quadris, nádegas e coxas, caracterizando um padrão mais feminino de distribuição de gordura, ocorrendo exclusivamente em mulheres.
- e. () A distribuição androide representa um menor risco de complicações metabólicas, enquanto a ginoide representaria um maior risco de presença de distúrbios metabólicos.

39. Assinale a alternativa **correta**.

- a. () A ingestão inadequada de cálcio é um problema mundial, somente entre as populações idosas, e está associada com várias doenças médicas, como a osteoporose, cânceres de cólon e de mama e cálculos renais. Recentemente observou nenhuma relação com a perda de peso.
- b. () O cálcio é o mineral mais abundante no organismo humano e a sua grande maioria (50%) está localizada nos ossos e dentes, sendo responsável por 1% a 2% do peso corporal.
- c. () A ingestão de ferro poderia explicar de 3% a 10% da variabilidade do peso corporal. Essa parcela, embora pequena, poderia ser mais um importante fator a ser considerado no difícil tratamento do excesso de peso.
- d. (X) Dentre os possíveis mecanismos pelos quais a ingestão de cálcio influencia no peso corporal, duas possíveis relações têm sido demonstradas: 1) o cálcio altera a absorção de gordura pelo organismo e 2) afeta o metabolismo dos adipócitos.
- e. () A adequada ingestão do cálcio na adolescência, mas não na fase adulta, especialmente nas mulheres, é essencial para constituição da massa óssea, prevenção de osteoporose e redução do risco de fraturas.

40. Sobre a desnutrição, assinale a alternativa **correta**.

- a. () Os métodos para se fazer a avaliação nutricional mostram-se sempre precisos para pacientes críticos, devido às alterações da distribuição hídrica nos compartimentos extracelulares.
- b. (X) A desnutrição é um problema comum, especialmente em pacientes em ventilação mecânica; é uma das causas da falência orgânica, contribui para a diminuição da regeneração do epitélio respiratório e prolonga o tempo de ventilação e a permanência hospitalar.
- c. () Estado nutricional de pacientes hospitalizados influi em sua evolução clínica. A avaliação nutricional não é exigida como parte do cuidado integral do paciente.
- d. () A desnutrição e os desvios nutricionais ocasionam a redução da imunidade, aumentando, portanto, o risco de infecções, hiperalbuminemia e edema, bem como a redução de cicatrização de feridas, aumento do tempo de permanência e consequente aumento dos custos hospitalares, entre outras consequências.
- e. () Os pacientes internados devem ser mantidos em hiperalimentação, pois esta pode também prolongar o tempo de ventilação mecânica, com aumento da produção de dióxido de carbono.



FEPESE • Fundação de Estudos e Pesquisas Sócio-Econômicos
Campus Universitário • UFSC • 88040-900 • Florianópolis • SC
Fone/Fax: (48) 3953-1000 • <http://www.fepese.org.br>